



**Aqua-Sport**

**ZIMOWE MISTRZOSTWA DOZP W PŁYWANIU / KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY AKT 22.11.2022**

- I. **ORGANIZATORZY:** Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Ministerstwo Sportu i Turystyki
- II. **KATEGORIE WIEKOWE**, w których rozgrywane będą zawody: **A-2010 B-2009 C-2008 D-2007 E-2006 i starsi**
- III. **TERMIN :** 25-26.11.2022 (piątek i sobota)
- IV. **KIEROWNICTWO:**  
Naczelnik – Dawid Szwedzki tel.884148488 [szwedzki.dawid@o2.pl](mailto:szwedzki.dawid@o2.pl)  
Sędzia główny - do uzgodnienia z Kolegium Sędziowskim Dolnośląskiego OZP  
Informatyk zawodów – Bogusław Nadobny tel. 501 689 802 email: [admin@nadobny.net](mailto:admin@nadobny.net)  
**MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia im.Marka Petruszewicza ul. Wejherowska 34 , 50-239 Wrocław  
DŁUGOŚĆ PŁYWALNI: 25 m / ILOŚĆ TORÓW: 10  
TEMP. WODY: min. 27,0° C / POMIAR CZASU: elektroniczny Swiss Timing
- V. **CEL ZAWODÓW:**
  1. Edukacyjny: Doskonalenie techniki pływania poprzez osiąganie wysokich wyników w rywalizacji sportowej.
  2. Wychowawczy: Każdy rodzaj sportu niesie z sobą bogaty skarb wartości, które zawsze trzeba sobie uświadamiać, aby móc je urzeczywistnić. Ćwiczenie uwagi, wychowanie woli, wytrwałość, odpowiedzialność, znoszenie trudu i niewygód, duch wyrzeczenia i solidarności, wierność obowiązkom - to wszystko należy do cnót sportowca.
- VI. **Zakres merytoryczny treści i umiejętności wymaganych od uczestników.**  
Umiejętność pływania czterema stylami pływackimi tj.: kraul, grzbiet, klasyczny, motyl.
- VII. **PROGRAM ZAWODÓW**

<b>SESJA I</b>		<b>25.11.2022 (PIĄTEK)</b>		<b>kategorie wiekowe C/D/E</b>	
<b>8:00 – 8:40 rozgrzewka</b>		<b>8:45 – 09:30 zawody</b>			
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>			
1	800dow / 1 seria	2	800 dow / 1 seria		
		3	1500 dowolnym / 1 seria		
4	400 zm / 1 seria wspólna dla K i M	5	400 zm / 1 seria wspólna dla K i M		
<b>4 x 50 dow mix (2xK plus 2xM ) składy zgłaszać do 20-tej 24.11: <a href="mailto:zawody@nadobny.net">zawody@nadobny.net</a></b>					
<b>SESJA II</b>		<b>25.11.2022 (PIĄTEK)</b>		<b>kategorie wiekowe A/B/C/D/E</b>	
dekoracje odbędą się w trakcie konkurencji "długich" 200 i 400 m .Ewentualna kontynuacja po zakończeniu zawodów					
<b>09:30 – 10:30 rozgrzewka w drugiej części niecki tory 2-9</b>					
<b>10:45-11:15 pokazowy mecz waterpolo oraz występ zawodniczek pływania artystycznego</b>					
<b>11:15 OTWARCIE ZAWODÓW (wręczenie nagród – patrz lista w pkt. X za sezon letni,</b>					
<b>11:30 – 16:30 zawody</b>					
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>			
7	200 motylkowym	8	200 motylkowym		
9	50 dowolnym	10	50 dowolnym		
11	100 grzbietowym	12	100 grzbietowym		
13	50 klasycznym	14	50 klasycznym		

15	100 zmiennym	16	100 zmiennym
17	50 motylkowym	18	50 motylkowym
19	200 klasycznym	20	200 klasycznym
21	200 dowolnym	22	200 dowolnym
<p>Po zakończeniu konkurencji nr 22 odbędą się wyścigi <b>SKIN RACE</b> (5 rund 1x25 m zmiennym, <b>styl do rywalizacji będzie losowany przed każdym z wyścigów</b>) z udziałem 10 najlepszych pływaczek a potem 10 najlepszych pływaków w kat.: „16 lat i starsi” (grupa E) na podstawie <b>wyników konkurencji nr 15 i 16</b>. W każdej serii odpada 2 zawodników: seria 1/10 zaw, seria 2 / 8 zaw, seria 3 / 6 zaw, seria 4 / 4 zaw i seria 5 / 2 zaw (pojedynek o zwycięstwo). W seriach 1,2,3,4 zawodnik pływa na „swoim” torze. <b>Bieg finałowy</b> odbywa się na torach 4 i 5. <b>Start serii co 2 minuty</b> <b>Zawodnik może zrezygnować z udz. w wyścigu, wówczas awansuje kolejny z listy konk 15 i 16</b></p>			
23	25 m zm SKIN RACE 5 serii - grupa E	24	25 m zm SKIN RACE 5 serii - grupa E
<p>dekoracje odbędą się w trakcie konkurencji "długich" 200 i 400 m .Ewentualna kontynuacja po zakończeniu zawodów</p>			
<p><b>DZIEŃ II</b> <b>26.11.2022 (SOBOTA) kategorie wiekowe A/B/C/D/E</b></p>			
<p><b>8:00 – 8:55 rozgrzewka w drugiej części niecki tory 4-9 9:00 – 15:00 zawody</b> <b>Składy imienne sztafet należy zgłosić do g. 20-tej 25.11. na email: <a href="mailto:zawody@nadobny.net">zawody@nadobny.net</a></b></p>			
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
25		<b>4 x 50 zm mix (2xK plus 2xM )</b>	
26	100 dowolnym	27	100 dowolnym
28	200 grzbietowym	29	200 grzbietowym
30	100 klasycznym	31	100 klasycznym
32	100 motylkowym	33	100 motylkowym
34	200 zmiennym	35	200 zmiennym
36	50 grzbietowym	37	50 grzbietowym
38	400 dowolnym	39	400 dowolnym
<p>Po zakończeniu konkurencji nr 39 odbędą się wyścigi <b>SKIN RACE</b> (4 rundy 1x25 m) z udziałem <b>8 najlepszych pływaczek a potem 8 najlepszych pływaków, wyłonionych na podstawie wyników konkurencji nr 9 i 10</b>, w kat.: „12-13 lat” (grupa A+B) i „14-15 lat” (grupa C+D). W każdej serii odpada 2 zawodników: seria 1/8 zaw, seria 2 / 6 zaw, seria 3 / 4 zaw, seria 4 / 2 zaw (pojedynek o zwycięstwo). W seriach 1,2,3 zawodnik pływa na „swoim” torze. <b>Bieg finałowy</b> odbywa się na torach 4 i 5. <b>Start serii co 2 minuty</b>. <b>Zawodnik może zrezygnować z udz. w wyścigu, wówczas awansuje kolejny z listy konkurencji nr 9 i 10</b></p>			
40	25m dow SKIN RACE 2x4 serie (A+B), (C+D)	41	25m dow SKIN RACE 2x4 serie (A+B), (C+D)

**NAGRODY:organizatorzy przygotowali nagrody finansowe oraz talony o wartości ~ 26 000 zł:**

- VIII.** Medale w konkurencjach indywidualnych w **A-2010 B-2009 C-2008 D-2007 E-2006 i starsi**
- o za zajęcie miejsca od I- III i dyplomy za zajęcie miejsca I-X (dostępne do samodzielnego wydruku , do pobrania ze strony zawodów na [livetiming.pl](http://livetiming.pl), lub [www.nadobny.net/zmo/index.htm](http://www.nadobny.net/zmo/index.htm).
  - o W wyścigach sztafetowych (konkurencje nr 6 i 25) organizator nagrodzi sztafety, które zajmą pierwsze miejsce nagrodą niespodzianką w każdej kategorii wiekowej tj.: **A/B/C/D/E**
  - o Nagrody rzeczowe i fin. wg punktacji wielobojowej **FINA 2020 za 2 najlepsze starty** oraz za 1-sze i 2-gie miejsce w SKIN RACE (łączna suma nagród wynosi ~11000 zł):
    1. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w r **2010** – talony TYR/Aqua-Sport o wartości **150-100-50 zł** odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m .
    2. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w r **2009** – talony TYR/Aqua-Sport o wartości **200-150-100 zł** odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m .
    3. SKIN Race dla kategorii **A+B** 1m-150 zł 2m-100 zł

4. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w r 2008 – talony TYR/Aqua-Sport o wartości **250-200-150 zł** odpowiednio za zajęcia 1,2 i 3 .
5. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w r 2007 – TYR/Aqua-Sport o wartości **300-250-200 zł** odpowiednio za zajęcia 1,2 i 3 .
6. SKIN Race dla kategorii **C+D** 1m-200 zł 2m-100 zł
7. Dla 6 najlepszych dziewcząt i chłopców w grupie „ r .2006 i starsi” – nagrody finansowe w wysokości **brutto 600-500-400- 350-300-250 zł** za zajęcie miejsca od 1-go do 6-go oraz w wyścigu SKIN Race 1m-**250 zł** (brutto) 2m-**150 zł** (brutto)
8. **RUDOLPH** - puchar talony TYR/Aqua-Sport o wartości **500 zł** dla najlepszego zawodnika za jeden wynik liczony w skali Rudolpha z grup **A+B+C+D+E**

#### **IX. Wysokie miejsca w zawodach i warunki ich uzyskania.**

Wysokie miejsca w zawodach osiągają uczniowie, którzy zdobyli największą liczbę punktów i zajęli miejsca I, II, III w swojej kategorii wiekowej w wybranej konkurencji.

#### **X. Informacje dodatkowe**

- a. Opieka medyczna – w trakcie zawodów będzie obecny lekarz , który będzie dyżurował w pomieszczeniu ratowników
- b. Tory nr 1 i 2 są torami jednokierunkowymi wyłącznie do ćwiczenia startów i nawrotów!
- c. Wyścigi będą rozgrywane seriami na czas począwszy od serii najszybszych
- d. Za pobicie RP Seniorów organizatorzy ufundują dodatkową nagrodę finansową
- e. Zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji
- f. **Zawody są obowiązkową konsultacją startową KWM 2022 dla roczników 2008/2009 co oznacza, że zawodnicy kadry podstawowej I rezerwowej są zwolnieni z opłaty startowej za starty indywidualne. Zgłoszenia do konkurencji dokonuje macierzysty klub!**
- g. **Zawody OSWiWS 18.11./r.2010 oraz Zimowe MDŚ 2022 są kwalifikacją do KWM 2023 dla roczników 2009/2010. W wyjątkowych, usprawiedliwionych przypadkach, takich jak np. choroba, Zarząd DOZP może uwzględnić wynik z innych zawodów rozgrywanych na pływalni 25 m**
- h. W trakcie zawodów, w holu pływalni, będą czynne stoiska sponsorów zawodów firm TYR POLSKA i Aqua-Sport
- i. Wyścigi odbywają się na tzw „zakładkę”
- j. na pływalni obowiązuje obuwie zamienne. Odzież wierzchnią należy zostawić w szatni,
- k. uprasza się opiekunów ekip aby ich podopieczni punktualnie stawiali się do dekoracji co przyczyni się do sprawnego przeprowadzenia zawodów.
- l. Startujący zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencje,
- m. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewn. pływalni .,
- n. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków,
- o. Organizator nie zapewnia wyżywienia i zakwaterowania.
- p. Posiłki można zamawiać bezpośrednio w restauracji „Orbita” obok pływalni składając zamówienie bezpośrednio do prowadzącej restaurację p.Beaty Sajnok tel.781092787 email: [restauracja@orbita.pl](mailto:restauracja@orbita.pl) na max 2 dni przed zawodami.

#### **XI. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW**

- a) Pierwszy etap zawodów rozgrywany jest przez szkoły, które następnie bezpośrednio lub przez kluby zgłaszają zakwalifikowanych uczniów do etapu wojewódzkiego.

- b) Do zawodów przyjmowane są tylko zgłoszenia zawodników z klubów zrzeszonych w Dolnośląskim OZP mających status „aktywny” w systemie SEL!  
<https://l2.polswim.pl/node/157482>
- c) Zawodnicy nie posiadający status „aktywny” mogą się zgłosić poprzez edytor splash zaproszenie.lxf dostępnym na stronie zawodów na portalu [www.livetimesing.pl](http://www.livetimesing.pl)
- d) W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt z informatykiem zaw. tel. 501 689 458
- e) termin zgłoszeń upływa o godz. 23:59, **20.11.2022 r.**
- f) Ostateczna lista zawodników przyjętych do zawodów zostanie opublikowana na LT- strona zawodów najpóźniej do **24.11.2022**
- g) Zapraszamy do udziału w Zimowych Mistrzostwach DOZP zawodników z dolnośląskimi „korzeniami”, reprezentujący obecnie kluby spoza Dolnośląskiego OZP

## XII. ZASADY FINANSOWANIA

- a) koszty organizacji ponosi DOZP, w tym wyżywienie Komisji Sędziowskiej, czł Zarządu i KR DOZP oraz obsługi technicznej zawodów
- b) koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają Kluby
- c) Kluby lub osoby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o podanie danych do rachunku oraz adresu @, na który zostanie wysłany rachunek. **Rachunki będą przesłane w formacie .pdf na adres email klubu lub wplacającego.**
- d) opłata startowa wynosi 20 zł za 1 start zawodnika oraz 40 zł od każdej zgłoszonej sztafety
- e) opłaty z pkt d) można wnieść **tylko przelewem** najpóźniej do **20.11.2022**.
- f) W wyjątkowych przypadkach w pierwszym dniu zawodów gotówką w biurze zawodów. Biuro czynne w kantorku na I piętrze przy wejściu na trybuny
- g) NAZWA RACHUNKU: **DOLNOŚLĄSKI OZP, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław**  
NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904**  
**Opis do przelewu N oznacza liczba świadczeń**  
Nazwę zaw tj. **Zimowe Mistrzostwa DOZP**  
Skrócona nazwa klubu i/ lub nazwisko osoby wplacającej np. WKS PD, Juve GW  
OPŁATA STARTOWA **N x 20 zł** oraz **40 zł** od każdej zgłoszonej sztafety  
LISTA STARTOWA **50 zł** – **zalecamy wydruk listy we własnym zakresie ze strony zawodów**

Prosimy **niw** wyróżnionych obecnych na zawodach aby:

- przysłali na [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu) do 12.11. swoje zdjęcie w formacie .jpg. Będzie ono prezentowane na **gł. monitorze w trakcie OTWARCIA ZAWODÓW**
- po otwarciu zgłosili się do naczelnika zawodów po odbiór talonów

Pływalnia 25 m						
		klub	dystans	wynik	data	talon
<b>12 lat kobiet</b>						
1	Koźlak Hanna	HS Team Kł	400 dow (4:56,00 493)		25.03.2022	200,00 zł
2	Nosal Nela	Juvenia	100 klas (1:19,93 474)		11.06.2022	150,00 zł
3	Berdechowska Martyna	WKS Śląsk	400 dow (5:01,08 468)		11.06.2022	100,00 zł
<b>12 lat mężczyzn</b>						
1	Kotkiewicz Igor	Juvenia	100 dow (1:02,11 378)		12.06.2022	200,00 zł
2	Kosiarek Mateusz	WKS Śląsk	400 dow (4:57,31 363)		11.06.2022	150,00 zł
3	Wereszczyński Igor	WKS Śląsk	400 dow (4:57,79 362)		11.06.2022	100,00 zł
<b>13 lat kobiet</b>						
1	Sujka Ewa	Krośnicka Przyst	100 dow (1:01,05 557)		12.06.2022	200,00 zł
2	Krawczyk Milena	OrkaLubań	100 dow (1:03,04 506)		07.05.2022	150,00 zł

3	Kamińska Zofia	Krośnicka Przyst	400 dow (4:54,85 499)		11.06.2022	100,00 zł
	<b>13 lat mężczyzn</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Maryjowski Marcin	Krośnicka Przyst	400 dow (4:27,08 501)		11.06.2022	200,00 zł
2	Dziedzic Michał	OrkaLubań	400 dow (4:27,42 499)		11.06.2022	150,00 zł
3	Nawojczyk Michał	Delfinek Legnica	200 grzb (2:15,60 472)		11.06.2022	100,00 zł
	<b>Pływalnia 50 m</b>					
	<b>14 lat kobiet</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Pastuszka Aleksandra	Juvenia	200 klas (2:41,03 644)		19.03.2022	250,00 zł
2	Żurawel Polina	Juvenia	50 grzb (31,22 639)		09.07.2022	200,00 zł
3	Piebiak Nicola	Manta Jelcz -L	100 dow (1:00,86 613)		10.07.2022	150,00 zł
	<b>14 lat mężczyzn</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Rupnewski Oliwier	AZS AWF	1500 (17:10,54 603)		10.07.2022	250,00 zł
2	Radzikowski Szymon	WKS Śląsk	200 klas (2:32,92 560)		10.07.2022	200,00 zł
3	Kaszubowski Borys	Wankan	100 dow (56,88 560)		05.06.2022	150,00 zł
	<b>15 lat kobiet</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Turbańska Marta	WKS Śląsk	50 klas (33,89 652)		15.07.2022	300,00 zł
2	Skrok Julia	WKS Śląsk	50 klas (33,95 649)		3.05.2022	250,00 zł
3	Władyczka Amelia	Juvenia	100 dow (1:00,06 638)		17.07.2022	200,00 zł
	<b>15 lat mężczyzn</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Okoń Wojciech	Torpeda Oleśn	50 mot (25,67 652)		16.07.2022	300,00 zł
2	Borkowski Marcel	Neptun Św-ca	200 mot (2:12,89 578)		17.07.2022	250,00 zł
3	Poręba Krzysztof	WKS Śląsk	50 mot (26,86 569)		16.07.2022	200,00 zł
	<b>16 lat kobiety</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Janiszewska Natalia	WKS Śląsk	50 grzb (29,54 761)		02.05.2022	350,00 zł
2	Lechowska Magdalena	WKS Śląsk	200 zm (2:23,76 675)		04.06.2022	300,00 zł
3	Świdnicka Kamila	Juvenia	200 dow (2:09,13 669)		28.05.2022	250,00 zł
	<b>16 lat mężczyzn</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>talon</b>
1	Pęczak Tomasz	WKS Śląsk	100 dow (53,40 677)		17.07.2022	350,00 zł
2	Szarek Jan	WKS Śląsk	400 dow (4:11,52 669)		16.07.2022	300,00 zł
3	Lipiec Maciej	WKS Śląsk	50 dow (24,50 621)		18.06.2022	250,00 zł

**NF oznacza nagrodę finansową w kwocie brutto**

	<b>17 + kobiety</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>NF</b>
1	Tchórz Alicja	Juvenia	50 grzb (28,45 852)		08.04.2022	700,00 zł
2	Piskorska Adela	Shark	50 grzb (28,47 851)		09.04.2022	650,00 zł
3	Sztandera Dominika	Juvenia	100 klas (1:07,88 843)		01.06.2022	600,00 zł
4	Fiedkiewicz Kornelia	Juvenia	100 dow (55,53 807)		09.04.2022	550,00 zł
5	Górecka Weronika	Juvenia	200 grzb (2:13,49 788)		02.06.2022	500,00 zł
6	Kościelniak Aleksandra	Shark	50 grzb (29,39 773)		01.06.2022	450,00 zł
	<b>17+ mężczyźni</b>	klub	dystans	wynik	data	<b>NF</b>
1	Chrzanowski Damian	WKS Śląsk	200 mot (1:59,01 805)		03.06.2022	700,00 zł
2	Szwedzki Dawid	WKS Śląsk	200 klas (2:15,77 801)		03.06.2022	650,00 zł
3	Kopacki Wiktor	AZS AWF	100 dow (50,54 799)		28.05.2022	600,00 zł
4	Dutkowiak Wojciech	WKS Śląsk	400 dow (3:57,48 795)		02.06.2022	550,00 zł
5	Kusto Rafał	Orka Lub	100 klas (1:01,91 775)		31.03.2022	500,00 zł

6	Misiak Szymon	Shark	50 dow (22,77 774)		08.07.2022	450,00 zł
<b>Nagrody Dodatkowe</b>						
1	Sztandera Dom./G.Widanka	Juvenia	Finał ME , RPS 1:07,88 843		<b>NF</b>	400,00 zł
2	Misiak Szymon/A.Pakuła	Shark	MŚJ4x100 zm778, Fin MEJ		<b>NF</b>	400,00 zł
3	Fecica Krystyna	Wrocław	Medal ME "Masters"		<b>talon</b>	200,00 zł
4	Fecica Daniel	Wrocław	Medal ME "Masters"		<b>talon</b>	200,00 zł
5	Łuczak Józef	Waterpolo	Trener i animator		<b>talon</b>	200,00 zł
6	Maślej Iga/M.Grudkowski	Krośnicka Przyst	4m MP 19-23 I WO 10 km		<b>talon</b>	200,00 zł
7	Gnacek Michalina/K.Yadlouska	UKS PA Trzeb	148,2189	31.07.2022	<b>talon</b>	500,00 zł
8	Brol Katarzyna/A.Dziewirz	Aurora PA	130,891	31.07.2022	<b>talon</b>	250,00 zł
9	Maruszak Wiktoria/J.Bochniak	Aurora PA	130,891	31.07.2022	<b>talon</b>	250,00 zł
10	Kruszewska Jagoda	AZS AWF				100,00 zł
11	UKS PA Trzeb		Nagroda dla klubu			900,00 zł
12	Aurora PA		Nagroda dla klubu			1000,00 zł